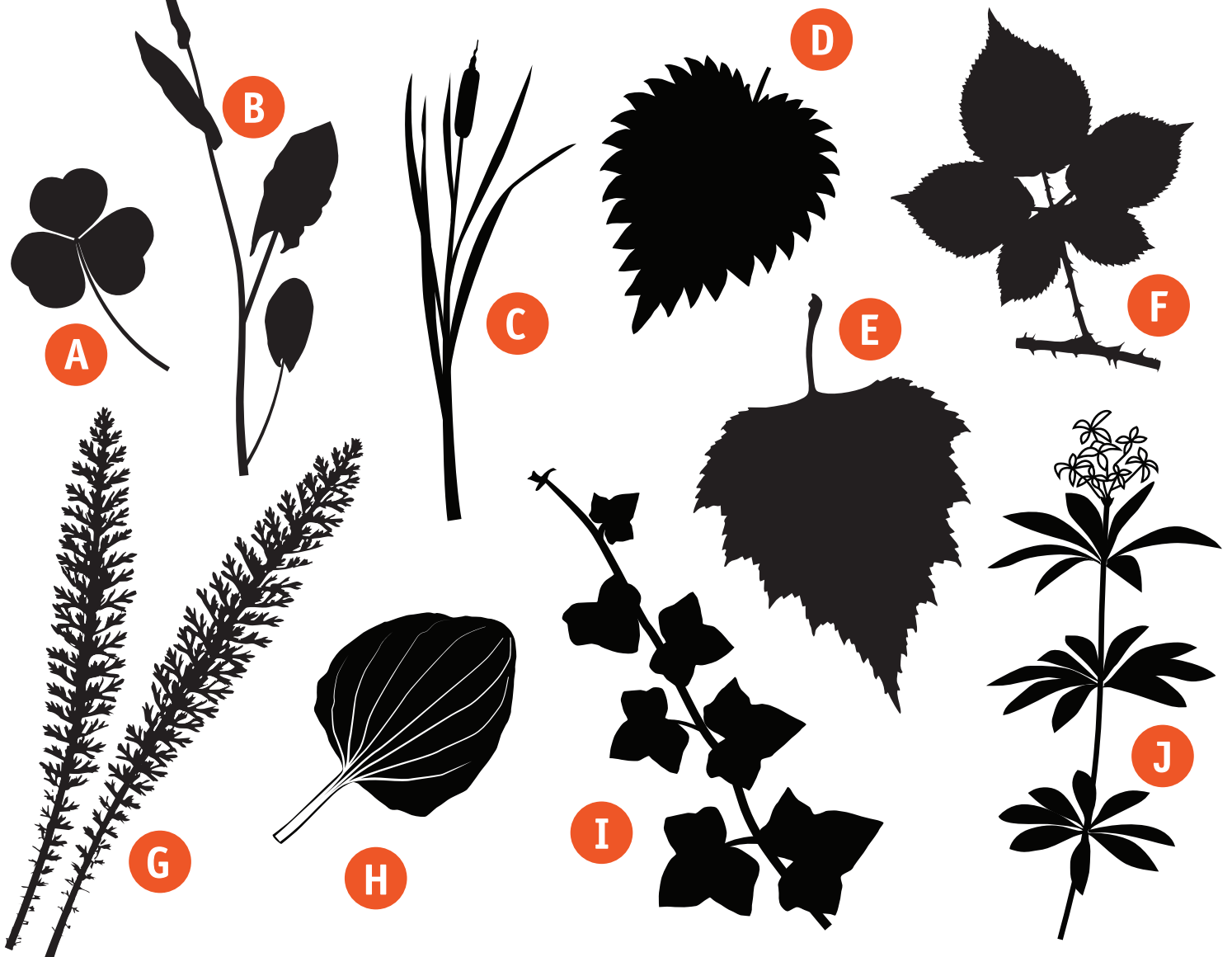




Was kennst du?





**WAS WIR HEUTE FÜR SELBSTVERSTÄNDLICH HALTEN,
WAR GESTERN EIN HART ERKÄMPFTER LEBENSSTIL.**

Du erkennst 100 Logos in 10 Sekunden? Stark.

Aber wie schnell entdeckst du den *Waldmeister* – den natürlichen Chill-König?

In einer Welt, in der Marken lauter schreien als Vögel im Wald, vergessen wir oft, was wirklich zählt: Wissen über die Natur ist entscheidend. Wenn es darauf ankommt, hilft dir kein Lieferservice weiter, sondern nur das Wissen, welche Pflanzen du draußen essen kannst.

Bist du ein Meister der Marken – oder ein Profi in Sachen Pflanzenwissen?



MARKEN



PFLANZEN

1.

A.

2.

B.

3.

C.

4.

D.

5.

E.

6.

F.

7.

G.

8.

H.

9.

I.

10.

J.



NOTIZEN

Aufgaben: (1) Chanel, (2) McDonald's, (3) Tiktok, (4) Luftfracht, (5) Apple, (6) Nike, (7) Mercedes-Benz, (8) Lacoste, (9) Tesla, (10) Spotify, (11) Wald-Sauerkeie (Oxalis acetosella) – für Salat geeignet, (12) Weizen-Sauerkeie (Rumex acetosa) – passt zu Salaten & Omelette, (13) Rohrkohlen (Typha) ideal als Zunder, (14) Brennnessel (Urtica) – verwendbar wie Spinat oder als Tee, (15) Birke (Betula) – Blätter als natürliches Waschmittel, (16) Brombeeren (Rubus sect. Rubus) – Tee bei Durchfall, (17) Gemeine Schachtelreihe (Achillea millefolium) – hilfreich bei Windversehrung, (18) Breitwegerich (Plantago major) – als Pflaster oder essbar wie Spinat, (19) Efeu (Hedera helix) – als Waschmittel nutzbar, (20) Waldmeister (Galium odoratum) – aromatischer Entspannungsgewinnungs- & Schlaftee

Outdoorbüche, Hygiene und Erste Hilfe mit Wildpflanzen – mehr auf www.outdoorcoach.de